गोविन्द बल्लभ पंत सामाजिक विज्ञान संस्थान, प्रयागराज

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिनांक 21.06.2020 को गोविन्द बल्लभ पंत सामाजिक विज्ञान संस्थान, प्रयागराज द्वारा पूर्वाह्न 9:00 से 10:00 बजे तक ऑन लाइन योग कार्यक्रम संस्थान के निदेशक प्रो. बद्री नारायण तिवारी की पहल पर कुशलतापूर्वक आयोजित किया गया। विश्व विख्यात 'आर्ट ऑफ लिविंग' के कुशल प्रशिक्षकों सर्वश्री प्रतीक राय एवं प्रखर राय ने ऑन लाइन माध्यम से लोगों को योग के महत्व के बारे में जानकारी देते हुए योगाभ्यास कराया। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि योग से व्यक्ति का मन एकाग्र एवं शांत होता है। अत: इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करना आवश्यक है। इसमें संस्थान के निदेशक एवं संकाय सदस्यों- डॉ0 अर्चना सिंह, डॉ0 कुणाल केशरी आदि तथा अधिकारियों एवं कर्मचारियों सहित विद्यार्थियों ने अपने घरों पर रहकर उत्साहपूर्वक भाग लेकर योगाभ्यास किया। संस्थान की तरफ से इस कार्यक्रम का संचालन डॉ. रेवा सिंह द्वारा किया गया।